

Wie gründe ich eine Praxis?

Rezension zu »Erfolgreich selbstständig« von Werner Gross



Werner Gross:
Erfolgreich selbstständig;
Wie gründe und führe ich eine
psychologische Praxis?;
Berlin: Springer; 2022;
ISBN: 978-3-662-64314-3;
34,99 Euro

Text des Verlages¹

»Was müssen angehende Psychotherapeuten oder Psychotherapeutinnen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit beachten? Welche Chancen hat man in der Rechtspsychologie? Welche Optionen bietet die freie Wirtschaft? Kann man von den Honoraren als Coach, Mediator oder Supervisor leben? Welche Vorstellungen und Orientierungen sind dringend erforderlich, und wie steht es um das liebe Geld? Wo sind die Gefahren und Klippen der Selbstständigkeit?

Dieses Buch ist ein Leitfaden zur Selbstständigkeit in den verschiedenen Berufsfeldern der Psychologie. Von der generellen Eignung, selbstständig in einer (freien) psychologischen Praxis tätig zu werden, über Finanzierungsmöglichkeiten, den Gründungsprozess der eigenen

¹ Der Text des Verlages wird wie auf dem Buchrücken abgedruckt übernommen, wobei die Formulierungen nicht immer den Regeln des BDP zur gendergerechten Sprache entsprechen.

Praxis bis hin zu Detailfragen wie Honorargestaltung beantwortet der Autor die wichtigsten Fragen der Existenzgründung als Psychologe oder Psychologin.

Bei vielen Studierenden an der Schwelle zum Beruf, aber auch bei angestellten Psychologen besteht ein großer Informationsbedarf, wenn es um Kalkulationen, Konzepte, Kapital und Klienten geht. Und selbst »alte Hasen« können davon profitieren – und sei es nur, um zu prüfen, ob sie bei ihrer Selbstständigkeit auch an alles gedacht haben. Hilfreich sind dabei Links zu Video-Clips des Autors.«

Ziele des Buches

Das vorliegende Werk soll ein Leitfaden zur Selbstständigkeit in den verschiedenen Berufsfeldern der Psychologie sein, der breit angelegt auf die vielfältigen, nicht nur heilkundlichen Betätigungsfelder eingeht. Werner Gross geht es – seinen eigenen Worten zufolge – darum, seine Leserschaft dabei zu unterstützen, eine fundierte Entscheidung für oder gegen die Selbstständigkeit treffen zu können. Mit seinem Buch möchte er dabei helfen, das eigene Profil zu schärfen und die Erfolgchancen auf einem vielfältigen und fordernden Feld zu erhöhen. Dazu informiert das Buch nicht nur über Rahmenbedingungen und liefert Fakten und Daten über die Berufsfelder, sondern es stellt den Lesenden Fragen oder wartet mit Erfahrungsberichten in Form von Interviews mit Expertinnen und Experten aus der Praxis auf.

Zielgruppen des Buches

Das Buch richtet sich an Psychologinnen und Psychologen »aller Couleur«: an Studierende, Diplomierte, Bachelor, Master, Berufseinsteigerinnen und -einsteiger zur Entwicklung eines Konzepts sowie an erfahrene Praxisinhaberinnen und

-inhaber zur Prüfung des bereits bestehenden Konzepts.

Wie liest sich das Buch?

Werner Gross' Sprache ist angenehm klar, geradeaus und gut verständlich. Dadurch lässt sich das Buch leicht und rasch lesen, es ist ein »quick read«. Deutlich wird: Dem Autor geht es darum, den Inhalt zu transportieren, weniger um die übertrieben eloquente Präsentation. Die für die Leserschaft relevanten Informationen lassen sich rasch erfassen, und für die eigene Situation redundante Stellen lassen sich leicht überspringen.

Wie gut informiert das Buch die Zielgruppen?

Das Buch hält, was es verspricht: Es bietet den umfassenden, grundlegenden Überblick über 1.) die möglichen Berufsfelder und Profile einer psychologischen Praxis sowie über 2.) rechtliche, formale, finanzielle und organisatorische Aspekte. Der Autor bietet zusätzlich Listen, Tabellen und weiterführende Videolinks an, um einzelne für die eigene Situation relevante Fragestellungen vertiefen zu können.

Stärken des Buches

Das Buch gibt einen guten Überblick über die vielen relevanten oder möglicherweise relevanten Aspekte der Selbstständigkeit in diesem Fachgebiet. Es bietet umfassende, grundlegende Informationen, und zwar medienübergreifend mit Links zu Videos, nützlichen Listen oder Expertinnen- und Experteninterviews. Eine weitere Stärke ist Werner Gross' langjährige Erfahrung und persönliche Expertise, die auch an der Mischung aus Zahlen und Fakten über die möglichen Berufsfelder sowie an den konkreten Hilfen zur Umsetzung deutlich wird.

Schwächen des Buches

Meine Kritik bezieht sich auf zwei Aspekte: Es ist das Konzept des

Buches, umfassend und breit über möglichst alle Berufsfelder von Psychologinnen und Psychologen zu informieren. Genau hierdurch begegnet der Leserschaft allerdings einiges, das für die eigene Situation irrelevant ist.

Auch der zweite Kritikpunkt ist verzeihlich, da er seine Ursache im Konzept des Buches hat. Dennoch eine Anregung: Werner Gross spricht explizit neben Psychologinnen und Psychologen auch von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten und fasst darunter auch Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten. Und hier wird es – typisch deutsch? – kompliziert. Unter den Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten lassen sich in nicht unerheblichen

Anteilen auch andere Grundberufe als Psychologie finden (nämlich Heil-/Sozial-/Rehabilitations-/Pädagoginnen und Pädagogen etc.). Ich selbst bin bestes Beispiel: Als Diplom-Pädagoge und approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut werde ich zum Teil angesprochen, zum Teil muss ich mich selbst inkludieren. Ähnliches werden z.B. ärztliche Psychotherapeutinnen und -therapeuten oder Coaches erleben. Mit einer einfachen Lösung für dieses »Problems der Ansprache« kann ich jedoch nicht aufwarten.

Für wen lohnt sich das Buch?

Das Buch lohnt sich für alle, die mehr oder weniger konkret mit dem Thema »Niederlassung« bzw. »Gründung einer psychologisch-psychotherapeutischen Praxis« be-

fassen und sich über die Möglichkeiten, Chancen, aber auch Herausforderungen und bedenkenswerte Risiken informieren möchten. Ich hätte ich mir das vorliegende Buch zur Zeit meiner Niederlassung gewünscht; es hätte es mir einiges erleichtert und mir das mühsame Zusammentragen von Wissen oder Erfahrungen erspart (z.B. zu den Themen »Praxisschild«, »Werbung« oder »Vernetzung«). Nun ist es gleichwohl spannend, aus einem anderen Blickwinkel die eigene etablierte Praxis und mein zusammengetragenes Wissen zu prüfen sowie intuitive Strategien wieder zu entdecken.

Nicolas Mandt
E mail@praxismandt.de

Seminar Praxisgründung und Niederlassung 2023



ACHTUNG:
Teilnehmerzahl begrenzt.
DESHALB:
Jetzt schon anmelden!

Themen: Der Weg in die eigene Praxis · Webseite für die Praxis · Steuern · Datenschutz · Abrechnung mit der KV · Absicherung der Praxis · Vorsorge für den Praxisinhaber · rechtliche Fragen bei Praxisgründung · u. v. m.



Ja, ich interessiere mich für das Seminar und melde mich verbindlich an.

Bevorzugter Seminartermin und -ort:

- 17.11./18.11.2023 in **München**
 - 24.11./25.11.2023 in **Berlin**
- (jeweils Freitag ab Mittag/Samstag ganztägig)

Faxantwort
Am schnellsten geht's per Fax
030 33 77 383 10

Preise (Tagungskosten ohne Übernachtung):	Ohne Verbandsmitgliedschaft	Verbandsmitglieder*
Normalpreis	349 EUR	299 EUR
Bei Anmeldung (bis 15.08.2023)	309 EUR	259 EUR

* Wichtig für eventuelle Sonderkonditionen. Mitglieder folgender Verbände erhalten aktuell den Verbandspreis: BDP, VPP, GWG, bvvp

Mitgliedschaft in einem Verband (Name)*: Mitglieds-Nr.

.....
Akad. Titel, Vorname, Nachname E-Mail (wichtig für Kontaktaufnahme)

.....
Straße, Haus-Nr. Ort, Datum

.....
PLZ, Ort Unterschrift

➤ **Weitere Informationen zum Programm und Online-Anmeldung:**
www.psycura.de/praxisgruendung2023